

INTEGRÁL AKADÉMIA SÁTOR PROGRAM

	06. 24. KEDD	06. 25. SZERDA	06. 26. CSÜTÖRTÖK	06. 27. PÉNTEK	06. 28. SZOMBAT	06. 29. VASÁRNAP
07:00 - 08:00		Hangtálak csendje – Belső utazás a rezgések világában (hangfürdő tibeti hangtálakkal) Kósa Csilla 7.30-8.50	Meditatív test és gerincélesztés és azt követő ülő meditáció (meditatív mozgás, meditáció) Dr. Varga Rita 7:30-8:50	Jin jóga – A test halk suttogása, ahol lélek és fascia összeér (jóga) Lipták Boglárka 7.30-8.50	Meditatív test és gerincélesztés és azt követő ülő meditáció (meditatív mozgás, meditáció) Dr. Varga Rita 7:30-8:50	Mesebeli Hangfürdő Koncert - hangtálakkal, hangszerekkel, mesével (hangfürdő) Nemes Szabina 7.30-8.50
08:00 - 09:00						
09:00 - 10:00		Az Enneagram integrál szemmel (előadás) Szabó Attila 9.15-10.25	A megőrzésre érdemes értékek - integráljuk a spiráldinamikán keresztül ami lényeges (előadás) Fülöp Tibor 9.15-10.25	Mit adhat hozzá az integrál pszichológia a társkeresés sikeréhez? (előadás) Bilics Tímea 9.15-10.25	Összehangolódás workshop pároknak (Integrál Flow önismereti csoport) Poczik Hajnalka és Szabó- Veres Anita 9.15-10.55	Ismerkedés szavak nélkül (saját élményű workshop társkeresőknek) Bilics Tímea 9.15-10.55
10:00 - 11:00		Hunyadi sikere és társadalmi hatásai (előadás) Szabó Zoltán 10.45-11.55	Bennem élő világ (Integrál Flow önismereti csoport) Móra Zita és Hontvári Levente 10.45-12.25	Közelebb - Integrál Flow csoport pároknak (párkeresőknek, szingliknek) (Integrál Flow önismereti csoport) Poczik Hajnalka & Sugár Márton 10.45-12.25		
11:00 - 12:00					Nyílt óra Gánti Bencével az Integrál Akadémia vezető pszichológusával: Spiritualitás és pszichológia egyben Gánti Bence 11.15-12.45	Spirituális fejlődésünket tükröző jelek (előadás) Király Tamás 11.15-12.25
12:00 - 13:00		Kapcsolatrendezés magammal és másokkal (saját élményű workshop) Zságer Gergő 12.15-13.55				
13:00 - 14:00			Tanulj meg újra játszani (Integrál Flow önismereti csoport) Fülöp Tibor 12.45-14.25	PSZICHOFOTEL-Önmagunkról öszintén: Pásztor Annát (énekes, dalszerző, az Anna and the Barbies frontembere) kérdezi Gánti Bence 13:00-14:30	PSZICHOFOTEL-Önmagunkról öszintén: Puzsér Róbertet kérdezi Gánti Bence 13:00-14:30	PSZICHOFOTEL- Önmagunkról öszintén: Pataky Attilát kérdezi Gánti Bence 13:00-14:30
14:00 - 15:00		A forrásodhoz vezető út (fókuszolás módszer bemutató workshop) Nagy Eszter és Kóródi Gabriella 14.15-15.55				
15:00 - 16:00			A figyelem, ami hiányzik (előadás) Bőr Róbert 14.45-15.55	Ébredő Erő - mozgásban a belső Vezetővel (Integrál Flow önismereti csoport) Papp Zsuzsanna és Szabó- Veres Anita 15.00-16.40	Felkészülés az új korszakra, paradigmaváltásra (előadás) Kiss József Zsolt 15.00-16.10	Belső tengely építése: gyermek, felnőtt, szelf Kemény Péter Önismerős 15.00-16.40
16:00 - 17:00	A meditáció sötét oldala – A mester nélküli út veszélyei (előadás) Hanák Zsuzsa 16.15-17.25	A pillanatból születünk (Integrál Flow önismereti csoport) Gyárfás S., Nagy E., Papp Zs., Szabó A., Dr. Varga R. 16.15-17.55			Hogyan dolgozzunk terápiásan a spirituális élményekkel? (előadás) Gánti Bence 16:30-17:40	
17:00 - 18:00				Integral Coachinggal az önismereti úton (saját élményű workshop) Sugár Márton 17:00-18:40		
18:00 - 19:00		Gyászunk feldolgozása, gyászoló szerettünk támogatása (előadás) Zságer Gergő 18.15-19.25	EGYütt-DOBban (dobkör, közös éneklés) Vásári Andrea 18.15-19.55		Satsang Gánti Bencével (előadás) 17.45-19.00	
19:00 - 20:00				Láthatatlan kerítések és nyitható kapuk- pszichodramatikus kaland az én-határok körül (integrál szemléletű pszichodráma + body work) György Kata és Molnár Károly 19.00-20.40		
20:00 - 21:00	Hangok terében – Milyen kártyát osztott neked az élet? (beszélgetőkör) Széles Mariann és Basternáková Mónika 19.45-21.25	Ecstatic Dance: Szabadság tánca (tudatos tánc, szabad tánc, saját élményű workshop) Kerényi-Kiss Zoltán 19:45-21:25			Mi, Nők Egymásért (saját élményű workshop) Bedő Nóra, Dr. Preis Éva Eszter és Hajdú-Natkai Ágnes 19.15-20.55	
21:00 - 22:00						

 **INTEGRÁL**
AKADÉMIA



ecofamily
everness
EFT-TERÁPIA